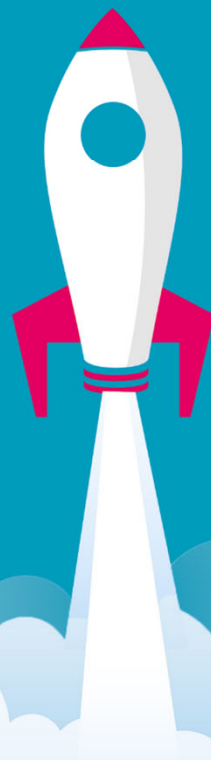


Les BPF par le jeu

Booster d'efficacité



L'efficacité des jeux pédagogiques BPF
expliquée par les sciences cognitives

Pourquoi le jeu est-il si efficace pour apprendre ?

« *L'apprentissage efficace repose sur l'attention, l'engagement actif, le retour d'information et la consolidation.* » — Stanislas Dehaene

Ce sont les 4 piliers de l'apprentissage

Attention

Le jeu capte et maintient l'attention grâce au défi et à l'objectif.

Engagement actif

Les participants prennent des décisions et testent des hypothèses.

Retour sur erreur

Les erreurs autorisées, avec feedback immédiat, permettent l'apprentissage.

Consolidation

L'expérience vécue et la répétition favorisent la mémorisation durable.

Les recherches en sciences cognitives montrent que nous apprenons mieux lorsque nous sommes **actifs, engagés et stimulés**. Plus largement, les recherches en psychologies cognitives montrent que l'apprentissage est aussi renforcé par les **échanges entre pairs** et la **résolution de problèmes**. Les jeux pédagogiques mobilisent **tous ces mécanismes simultanément**.

C'est particulièrement utile pour les BPF !



Les BPF ne sont pas seulement des connaissances. Ce sont **des réflexes professionnels**, que le jeu permet de pratiquer :

- Le signalement d'une **non-conformité**
- **L'intégrité des données de production**
- L'analyse des **non-conformités**
- La mise en place de **CAPA**

Les participants expérimentent des **situations proches du terrain**.

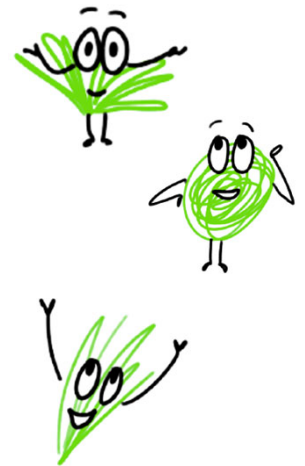
Les émotions, un accélérateur de mémorisation

Les **recherches récentes en sciences cognitives** montrent que les émotions jouent un rôle crucial dans le processus d'apprentissage. Lorsque elles sont sollicitées, notre cerveau libère des neurotransmetteurs comme la dopamine, qui **augmentent notre engagement** et notre capacité à intégrer de nouvelles connaissances.

Activation de l'amygdale : il renforce la mémorisation des informations associées à des expériences émotionnelles.

Attention et motivation : une émotion positive stimule l'attention et la curiosité, tandis qu'une émotion négative peut bloquer ou détourner les ressources cognitives.

Apprentissage durable : des expériences émotionnelles intenses, notamment positives, créent des ancrages mémoriels, rendant les apprentissages plus profonds et plus durables. Pendant notre sommeil, les informations émotionnelles considérées comme plus importantes que les informations neutres sont consolidées.



Le bon niveau de stress

La loi de Yerkes-Dodson montre qu'un **niveau modéré de stress** favorise l'apprentissage. Les recherches modernes précisent que ce stress doit être positif, contrôlé et adapté à la complexité de la tâche.

Le jeu crée un **stress positif** par le challenge, le temps limité, la dynamique d'équipe dans un cadre sécurisé, sans provoquer d'anxiété paralysante. Il transforme les règles BPF en **expériences d'apprentissage concrètes et mémorables**.

Trop peu de stimulation
→ **désengagement**



Trop de stress
→ **blocage**



On retient mieux ce que l'on vit
que ce que l'on écoute.

4 jeux BPF du Groupe IMT

Data Integrity

A la poursuite de l'écart qualité

100 000 boites

Ludipharm

Pour des bénéfices immédiats au sein de vos équipes

- ✓ Forte participation des apprenants
- ✓ Mémorisation durable
- ✓ Echanges d'expérience entre pairs
- ✓ Appropriation concrète des exigences qualité

Voir nos jeux BPF en action



Alors, prêts à décoller ?

imt.industries@groupe-imt.com

02 47 713 713

